



Boerderijen

Trezemieke

Boeren Tuur & Stefanie



In het landelijke Retie vind je het Trezemieke, een veebedrijf dat inzet op bewust agrarisch ondernemen. Daarnaast doen eigenaars Tuur en Stefanie niets liever dan hun deuren openzetten. Hun koeien, kalveren, paarden, pony's en geiten verwelkomen gelukkig even graag bezoekers in hun stallen en op hun weides.

Met het gezellige geroezemoes van de dierenbende op de achtergrond, lijkt de tijd soms stil te staan op het Trezemieke en is het er heerlijk vertoeven voor mensen die op zoek zijn naar rust en connectie met de natuur.

Beschikbare coaches

Annelies Driesens
Dana Paris
Hilde Theunis

Website

www.trezemieke.be

Locatie

Goorstraat 35, 2470 Retie

Stal Van Hind

Boerin Caroline



De oorverdovende stilte van het platteland, die vind je bij Van Hind. Verscholen achter de omliggende woningen, doemen paardenweides op zo ver je maar kan zien. Zo dichtbij, en toch ver weg van de drukke wereld, kan je bij Van Hind helemaal tot jezelf komen,... met je neus in de wind, je voeten in het gras en je ogen gericht op een prachtige paardenkudde.

Beschikbare coaches

Greet Roebben
Martijn Oechies
Hilde Theunis

Locatie

Peer Luytendijk 13, 2490 Balen

Het Mosterdzaadje

Boer Tuur



Hoe dicht sta jij bij wat je eet? Bij het Mosterdzaadje luidt het antwoord 'erbovenop' want de ecologische deelboerderij verwelkomt wekelijks heel wat buurtbewoners die hun eigen groenten, fruit en kruiden telen. Tussen die momenten door, vormen de velden en serres van het Mosterdzaadje een heerlijk rustige plaats om te herbronnen dicht bij de natuur, luisterend naar de regen op het dak van de serre, met je handen en voeten in de moestuinaarde, of genietend van de geuren van alles wat er groeit.

Coach	Website	Locatie
Peter Massy	www.mosterdzaadje.be	Koekoekstraat (naast nr. 23), 2400 Mol - Millegem

Klein Postel

Boerin Marie



Ze hebben iets unieks, de miniatuurpaardjes van stal Klein Postel. Met hun schattige voorkomen laten ze weinigen onberoerd. Maar vergis je niet. Ze kunnen een zeer uitgesproken, vrolijk of avontuurlijk, karakter hebben. Miniatuurpaardjes zijn de kameraadjes bij uitstek als je tot rust wil komen. Verlies jezelf in een zalige poetsbeurt of verdwaal samen in de Postelse bossen. Je eventjes opnieuw kind voelen of een momentje stilstaan bij wat belangrijk is in het leven, Klein Postel is de locatie bij uitstek.

Coach	Website	Locatie
Greet Hillen	www.kleinpostel.be	Hoge Schouw 25, 2400 Mol-Postel

Boerenrustpunt is een LEADER-project met steun van ELFPO (Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling) - Europa investeert in zijn platteland



Boerenrustpunt 

De boer op met een burn-out